

СОГЛАСОВАНО

ВРИО заместителя директора по спортивно-массовой работе Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения "Центр физической культуры спорта и здоровья "Царское Село" Пушкинского района


Ю.Ф. Попенко
" 22 " 02 2024г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Санкт-Петербургского государственного бюджетного учреждения "Центр физической культуры спорта и здоровья "Царское Село" Пушкинского района


Ю.Д. Юрченко
" 22 " 02 2024г.

РАСПИСАНИЕ

**тренировочных занятий секций по видам спорта отдела спортивной работы СПб ГБУ ЦФКСЗ «Царское Село»
на март 2024 года**

ФИО инструктора	Места проведения тренировок	№ гр.	Кол-во час.	День недели и время работы											
				ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС					
Лыжные гонки															
Березин А.А.	Стадион "Павловск" (стадион, спортивный и тренажёрный залы). г. Павловск,	1	6	18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00			16 - 00	18 - 00		
	Садовая ул., д. 20, лит. Б; Павловский и Нижний парки	2	6			18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00	18 - 00	20 - 00		
Кочеткова К.Д.	Стадион ЦФКСЗ, г. Пушкин,	1	6			16 - 30	18 - 30			15 - 00	17 - 00	16 - 30	18 - 30		
	Ленинградская ул., д. 83, лит. Б	2	6					16 - 30	18 - 30	17 - 00	19 - 00			14 - 00	16 - 00
Лёгкая атлетика															
Матвеева Д.А.	Пушкин, Ленинградская ул., д. 83 лит. Б - стадион	1	4			18 - 30	20 - 30			18 - 30	20 - 30				
	Нижний (Отдельный) парк		6										09 - 45	11 - 45	

Павловская Е.Н.	Стадион "Павловск", Садовая, д.20 (+тренин.зал), Павловский парк. Пушкин, Ленинградская ул., д. 83 лит. Б - стадион	1	6			10 - 00	12 - 00						10 - 00	12 - 00	11 - 00	13 - 00	
Полиатлон																	
Захаренков Д.А.	г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б, тир стадиона "Павловск"	1	4					15 - 00	17 - 00					10 - 00	12 - 00		
		2	4					18 - 00	20 - 00					13 - 00	15 - 00		
	г. Павловск, Березовая ул., д. 13. Спортивный зал, стадион ГБОУ СОШ № 638	2	3			19 - 00	20 - 00			19 - 00	20 - 00	19 - 00	20 - 00				
	г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 42/4 - бассейн	1	3	18 - 15	19 - 45									18 - 15	19 - 45		
Стрельба из лука																	
Абдухаирова О.В.	Стадион, спортивный зал стадиона "Павловск", г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б,	1	6			17 - 30	19 - 30			17 - 30	19 - 30					11 - 00	13 - 00
		2	6			19 - 30	21 - 30			19 - 30	21 - 30					13 - 00	15 - 00
Настольный теннис																	
Гаврилов А.С.	г. Пушкин, Железнодорожная ул., д. 56, спортивный зал "Пушкинец"	1	4	16 - 00	17 - 00			16 - 00	17 - 00	16 - 00	17 - 00			16 - 00	17 - 00		
		2	4	17 - 00	18 - 00	17 - 00	18 - 00			17 - 00	18 - 00	17 - 00	18 - 00				
		3	4			16 - 00	17 - 00	17 - 00	18 - 00			16 - 00	17 - 00	17 - 00	18 - 00		
		1	6	15 - 00	16 - 30							15 - 00	16 - 30	15 - 00	16 - 30	15 - 00	16 - 30

Кеменов П.А.	Стадион, спортивный зал стадиона "Павловск", г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б;	2	6	16 - 30	18 - 00							16 - 30	18 - 00	16 - 30	18 - 00	16 - 30	18 - 00	
		3	6	18 - 00	19 - 30								18 - 00	19 - 30	18 - 00	19 - 30	18 - 00	19 - 30
		4	6	19 - 30	21 - 00								19 - 30	21 - 00	19 - 30	21 - 00	19 - 30	21 - 00

Плавание

Крылова И.А.	Бассейн, г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 42/4	1	2			6 - 45	7 - 45			6 - 45	7 - 45						
		2	2			7 - 45	8 - 45			7 - 45	8 - 45						
		3	2			8 - 45	9 - 45			8 - 45	9 - 45						
Симонюк С.В.		1	2	14 - 45	15 - 45							14 - 45	15 - 45				

Футбол

Рашидов М.У.	г. Пушкин, Ленинградская, д. 83, лит. Б - стадион, тренажерный зал, каб. 3.13	1	6			19 - 30	22 - 00	21 - 00	22 - 00							19 - 30	22 - 00
--------------	---	---	---	--	--	---------	---------	---------	---------	--	--	--	--	--	--	---------	---------

Лазертаг

Семёнов М.В.	г. Пушкин, Ленинградская, д. 83, лит. Б - стадион, тренажерный зал, каб. 3.13	1	6	18 - 00	20 - 00	18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00						
--------------	---	---	---	---------	---------	---------	---------	--	--	---------	---------	--	--	--	--	--	--

Регби

Калагин А.В.	Стадион, спортивный и тренажёрный залы стадиона "Павловск", г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б - Павловский парк	1	4	16 - 00	18 - 00			16 - 00	18 - 00								
		2	4	18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00								
	Стадион (спортивный зал) ГБОУ СОШ 645 - Шущары	1	2										10 - 00	12 - 00			

	(Славянка) Ростовская ул., д. 23, кор. 2	2	2										12 - 00	14 - 00			
Фитнес-аэробика																	
Симонок С.В.	Зал бассейна ФОК "Пушкин" г. Пушкин, Ленинградская ул. д. 42/4 Бассейн	1	2	12 - 45	13 - 45								12 - 45	13 - 45			
	г. Пушкин, Ленинградская ул. д. 42/4		2	13 - 45	14 - 45									13 - 45	14 - 45		
Эстетическая гимнастика																	
Шевлюгина В.С.	Зал бассейна ФОК "Пушкин" г. Пушкин, Ленинградская ул., д. 42/4	1	4	10 - 00	12 - 00			10 - 00	12 - 00								
		2	4					12 - 00	14 - 00				10 - 00	12 - 00			
		3	4			10 - 00	12 - 00			10 - 00	12 - 00						
Тяжелая атлетика																	
Лубина М.А.	п. Тярлево, Спортивная ул., д. 1 (школа олимпийского резерва)	1	6			18 - 00	20 - 00			18 - 00	20 - 00			11 - 00	13 - 00		
Тарашкевич Д.А.		1	6			19 - 00	21 - 00			19 - 00	21 - 00			14 - 00	16 - 00		
Бочча (АФК)																	
Олифир М.В.	Спортивный зал ПНИ №4 г. Пушкин, Павловское ш., 67	1	6	13 - 30	15 - 30					13 - 30	15 - 30	13 - 30	15 - 30				
		2	6	15 - 30	17 - 30					15 - 30	17 - 30	15 - 30	17 - 30				
Лёгкая атлетика (АФК)																	
Садовников В.В.	Стадион, тренажёрный зал стадиона "Павловск", г. Павловск, Садовая ул., д. 20, лит. Б	1	6	17 - 10	19 - 10					17 - 10	19 - 10			10 - 00	11 - 00	10 - 00	11 - 00
		2	6	19 - 10	20 - 10					19 - 10	20 - 10			11 - 00	13 - 00	11 - 00	13 - 00

Баскетбол (АФК)

Шевцов В.В.	Стадион, спортивный и тренажёрный залы стадиона "Павловск", г. Павловск, ул. Садовая, д. 20, лит. Б	1	5	10 - 00	11 - 30			10 - 00	11 - 30	10 - 00	11 - 00	10 - 00	11 - 00					
		2	5	11 - 30	12 - 30			11 - 30	12 - 30	11 - 00	12 - 30	11 - 00	12 - 30					
	Зал бассейна ФОК "Пушкин" г. Пушкин, Ленинградская ул., д.	1	1			13 - 30	14 - 30											
		2	1			14 - 30	15 - 30											

" 22 " февраля 2024г.

Инструктор-методист  Сергеева Л.С.

Возможны изменения в расписании. Контактный телефон: 476 - 98 - 71